



World Harmony Run - bieg sztafetowy przez 80 krajów

World Harmony Run niesie inspirację tym, którzy kontaktują się z biegaczami, aby pracować dla harmonii na świecie we własnych lokalnych społecznościach. Bieg World Harmony Run stara się „przekroczyć bariery kulturalne i społeczne, pokonać ograniczenia, które rozdzielają narody. Przeszkody na drodze do światowej harmonii nie są większe niż odwaga tych, którzy przyjmują to wyzwanie”, powiedział 9-krotny złoty medalista olimpijski, **Carl Lewis**, który jest rzecznikiem biegu.

Bieg World Harmony Run jest kontynuacją poprzednich 9 ogólnoswiatowych sztafet, które od 1987 roku odbywały się co dwa lata, również regularnie na terenie Polski. Jedna edycja Biegu trwa od 4 do 8 miesięcy w roku, w zależności od kontynentu. Do tej pory uczestniczyło w nim ponad 5 milionów biegaczy i młodzieży.



World Harmony Run współpracuje ze społecznościami aby szerzyć ideały harmonii pomiędzy ludźmi różnych kultur, narodowości i wyznań poprzez prezentacje i programy dla szkół, klubów sportowych, a także spotkania z przedstawicielami władz lokalnych i najwyższego szczebla.

Bieg jest wspierany przez wielu znanych sportowców m.in. **Carla Lewisa** (USA), **Paula Tergata** (Kenia), poprzedniego rekordzistę świata w maratonie i **Tatianę Lebedewą** (Rosja), złotą medalistkę skoku w dal w 2004 r. w Atenach. Bardzo pozytywnie o biegu wyrażali się min. papież **Jan Paweł II**, prezydent **Nelson Mandela**, **Dalaj Lama**, **Matka Teresa**, arcybiskup **Desmond Tutu**, wielu premierów i prezydentów, a także znani sportowcy i ludzie kultury.

Tegoroczna, europejska edycja World Harmony Run rozpoczęła się 27 marca w Rzymie przy Koloseum. Międzynarodowa sztafeta biegaczy, przekazując sobie znicz – symbol biegu, odwiedzi **49 krajów** pokonując **24 000 km**. Bieg zakończy się 6 października w Pradze.

W Polsce sztafeta będzie gościć od 29 maja do 2 czerwca, na trasie: **Szczecin - Koszalin – Słupsk – Wejherowo – Gdańsk**. W ciągu 5 dni biegacze pokonają dystans 500 km.

Każdy może wziąć udział w Światowym Biegu Harmonii: sportowcy i niesportowcy, młodzi i starsi. Każdy może nieść znicz przez kilka kroków, kilka ulic czy kilka kilometrów albo dopingować biegaczy przebiegających przez ich miejscowość.

Więcej informacji o biegu można znaleźć na stronie:

WWW.WORLDAHARMONYRUN.ORG

**Zapraszamy do uczestnictwa w
World Harmony Run!**

