

**FUNDADOR:**

Sri Chinmoy

SEDE

Nova Iorque, E.U.A.

INTERNACIONAL

Buenos Aires, Argentina

Melbourne, Austrália

Graz, Áustria

Bruxelas, Bélgica

São Paulo, Brasil

Ontário, Canadá

Praga, República Checa

Copenhaga, Dinamarca

Londres, Inglaterra

Helsínquia, Finlândia

Paris, França

Munique, Alemanha

Atenas, Grécia

Guatemala, Guatemala

Budapeste, Hungria

Reykjavík, Islândia

Panaji, Índia

Dublin, Irlanda

Tel Aviv, Israel

Roma, Itália

Tokyo, Japão

Skopia, Macedónia

Mazatlan, México

Ulaanbaatar, Mongólia

The Hague, Holanda

Auckland, Nova Zelândia

Oslo, Noruega

Lisboa, Portugal

Moscovo, Rússia

Edimburgo, Escócia

Singapura, R.P.C

Bratislava, Eslováquia

Ljubljana, Eslovénia

Madrid, Espanha

Uppsala, Suécia



Site Oficial

worldharmonyrun.org

Plano final da Corrida Mundial da Harmonia Viseu 2012

> *Sexta-feira dia 24 de Fevereiro*

Os corredores chegarão pela saída da Ecopista e depois irão correr até à CMV, onde haverá um curto evento (15-20 min), findo o qual a Tocha será passada aos alunos da Escola Secundária Alves Martins, que a irão transportar até à sua escola, onde decorrerá um evento com a duração de 30 min. À saída da E.S. Alves Martins estarão alunos da E.B. João de Barros, que irão transportar a Tocha até à sua respectiva escola, onde decorrerá igualmente um evento com cerca de 30 min. Da mesma forma, à saída da E.B. João de Barros, estará um grupo de alunos da E.B. Grão Vasco, que transportará a Tocha até à sua sede, onde irá ter lugar um último evento com aproximadamente 30 minutos. Após a última visita escolar, os atletas prosseguem rumo ao quartel do Regimento de Infantaria N°14, onde irão pernoitar.

> *Sábado dia 25 de Fevereiro*

A Tocha será acesa pelo representante europeu da Corrida e após curto discurso ela irá ser passada ao Dirigente do RI14. Após uma apresentação local a Tocha será passada à porta de armas aos corredores, que a irão transportar até à saída de Viseu, em direção a novo destino, a cidade da Guarda.

Notas

- A corrida irá contar com o acompanhamento das forças de segurança;
- Ao longo da corrida existirá sempre um carro de apoio com águas para fornecer aos participantes. Contudo, e apesar de as distâncias percorridas serem muito curtas, a equipa WHR aconselha sempre a que as crianças estejam hidratadas antes de começarem a correr (p.e. beber dois copos de água 20 minutos antes da corrida);
- Para qualquer dúvida ou questão antes ou durante a corrida os números de telefone que se encontram em rodapé podem ser consultados.



FUNDADOR:
Sri Chinmoy

SEDE
Nova Iorque, E.U.A.

INTERNACIONAL

Buenos Aires, Argentina
Melbourne, Austrália
Graz, Áustria
Bruxelas, Bélgica
São Paulo, Brasil
Ontário, Canadá
Praga, República Checa
Copenhaga, Dinamarca
Londres, Inglaterra
Helsínquia, Finlândia
Paris, França
Munique, Alemanha
Atenas, Grécia
Guatemala, Guatemala
Budapeste, Hungria
Reykjavík, Islândia
Panaji, Índia
Dublin, Irlanda
Tel Aviv, Israel
Roma, Itália
Tokyo, Japão
Skopje, Macedónia
Mazatlan, México
Ulaanbaatar, Mongólia
The Hague, Holanda
Auckland, Nova Zelândia
Oslo, Noruega
Lisboa, Portugal
Moscou, Rússia
Edimburgo, Escócia
Singapura, R.P.C
Bratislava, Eslováquia
Ljubljana, Eslovénia
Madrid, Espanha
Uppsala, Suécia
Genebra, Suíça
Quieve, Ucrânia
Cardiff, Gales
Harare, Zimbábue

EM PORTUGAL
Coimbra

Site Oficial
worldharmonyrun.org



Trajecto previsto para a Corrida Mundial da Harmonia Viseu 2012

> Sexta-feira dia 24 de Fevereiro

Chegada dos atletas pela saída da Ecopista do Dão – Rotunda da Fonte Cibernética – Av. Dr. António José de Almeida – **Câmara Municipal de Viseu (15-20 min)** – percurso atravessando o Parque Aquilino Ribeiro – **Escola Secundária Alves Martins (30 min)** – Av. Infante D. Henrique – R. São João de Jesus – R. Eng. Lino M. Rodrigues – **Escola Básica João de Barros (30 min)** – R. Padre Sousa – R. D. Nuno Álvares Pereira – trajecto pedonal entre a Av. 25 de Abril e a R. Alexandre Herculano – **Escola Básica Grão Vasco (30 min)** – R. Alexandre Herculano – R. B. Pais de Almeida – Rotunda Circunvalação – Av. R. I. 14 – **Quartel do Regimento de Infantaria Nº 14**

<i>Hora prevista de início</i>	<i>Local/Evento</i>		<i>Trajecto/Ponto de paragem</i>	<i>Tempo previsto</i>	<i>Hora prevista de saída</i>
15:50	Chegada	0	Rotunda da Fonte Cibernética	5 min	15:55
	Estrada		Av. Dr. António José de Almeida (0,9 km)	5 min	
16:00	Câmara	1	Câmara Municipal de Viseu	20 min	16:20
	Estrada		Percurso atravessando o Parque Aquilino Ribeiro (0,4 km)	5 min	
16:30	Escola	2	E.S. Alves Martins	30 min	17:00
	Estrada		Av. Infante D. Henrique – R. São João de Jesus – R. Eng. Lino M. Rodrigues (0,6 km)	5 min	
17:05	Escola	3	E.B. 1,2 João de Barros	30 min	17:35
	Estrada		R. Padre Sousa – R. D. Nuno Álvares Pereira – trajecto pedonal entre a Av. 25 de Abril e a R. Alexandre Herculano (0,9 km)	10 min	
17:45	Escola	4	E.B. Grão Vasco	45 min	18:30
	Estrada		R. Alexandre Herculano – R. B. Pais de Almeida – Rotunda Circunvalação – Av. R. I. 14 (1 km)	5 min	
19:00	Quartel	5	Quartel do R.I. Nº14		dormida

> Sábado dia 25 de Fevereiro

Quartel do Regimento de Infantaria Nº 14 (15 min) – Av. Cidade Politécnica – Rotunda Esc. D. António Monteiro – 1ª rotunda P. Gelo – 2ª rotunda P. Gelo – **EN231 rumo à Guarda**

<i>Hora prevista de início</i>	<i>Local/Evento</i>		<i>Trajecto/Ponto de paragem</i>	<i>Tempo previsto</i>	<i>Hora prevista de saída</i>
8:30	Quartel	0	Quartel do R.I. Nº14	15 min	8:50
	Estrada		Av. R. I. 14 – Av. Cidade Politécnica – Rotunda Esc. D. António Monteiro – 1ª rotunda P. Gelo – 2ª rotunda P. Gelo (1,8 km)	10 min	
9:00	Partida	1	Rotunda Palácio do Gelo	5 min	9:05
	Estrada		EN231 rumo à Guarda (105 km)		



Mapa da Corrida Mundial da Harmonia em Viseu

FUNDADOR:
Sri Chinmoy

SEDE
Nova Iorque, E.U.A.

INTERNACIONAL
Buenos Aires, Argentina
Melbourne, Austrália
Graz, Áustria
Bruxelas, Bélgica
São Paulo, Brasil
Ontário, Canadá
Praga, República Checa
Copenhaga, Dinamarca
Londres, Inglaterra
Helsinquia, Finlândia
Paris, França
Munique, Alemanha
Atenas, Grécia
Guatemala, Guatemala
Budapeste, Hungria
Reykjavík, Islândia
Panaji, Índia
Dublin, Irlanda
Tel Aviv, Israel
Roma, Itália
Tokyo, Japão
Skopia, Macedónia
Mazatlan, México
Ulaanbaatar, Mongólia
The Hague, Holanda
Auckland, Nova Zelândia
Oslo, Noruega
Lisboa, Portugal
Moscovo, Rússia
Edimburgo, Escócia
Singapura, R.P.C
Bratislava, Eslováquia
Ljubljana, Eslovénia
Madrid, Espanha
Uppsala, Suécia
Genebra, Suíça
Quiève, Ucrânia
Cardiff, Gales
Harare, Zimbabwe

EM PORTUGAL
Coimbra

Site Oficial
worldharmonyrun.org

